

## 新型コロナウイルス感染拡大防止のための取り組みについて（2020/4/9）

当院は**糖尿病を主とした生活習慣病の管理を行う『かかりつけ医療機関』**であり、多くの基礎疾患をお持ちの『**かかりつけ患者**』様が来院されます。

当院へ定期的な通院が必要な**かかりつけ患者様**を守り、当院をクラスターにしないためにも、当院は以下の対策を行っております。

### 【受診に関する対策】

- 当院の**かかりつけ患者様**は基本的に予約制です。予約外に受診される場合は、**必ず先に電話連絡（078-915-0377）**をお願い致します。  
（連絡なしに受診された場合は、院外で待機頂くか、診察を御遠慮して頂く可能性がございます。）
- 当院ではPCR検査、CT検査も行っておりません。そのため**発症4日未満の時点で新型コロナウイルス感染症とその他の疾患を鑑別することは不可能**です。風邪症状や消化器症状（詳細は別記『**新型コロナウイルス感染症の特徴**』）で受診して頂きますと、現時点では一般的な『**風邪**』や『**胃腸炎**』として風邪薬などの対症療法を行うしかできない点をご了承ください。

### 【院内における対策】

- 来院時に**全ての患者様の検温**を行っております。  
（無症状でも37.5℃以上の場合、予定の検査などをキャンセルして頂く可能性がございます。）
- 受診された**全ての患者様（付き添いの方も含めて）**に、**マスクの着用**をお願いしております。  
（マスクが無い場合は、**布マスクの貸し出し**、あるいは**院外での待機**をお願いしております。）
- 医師を含めスタッフ全員、**患者様毎に手指のアルコール消毒**に努めています。
- **1時間ごとの次亜塩素酸による院内の清拭**（ドアノブ、手すり、採血台、トイレ、椅子など）を行っております。また体温計もアルコール綿による消毒を徹底しております。
- 『**感染用ソファ**』の設置し、そのソファは急性疾患患者以外には使用しないこととしております。
- 当院は以前よりシャープと連携し、**待合室・診察室・処置室のすべてプラスマクラスターによる空気清浄**を行っております。  
（シャープの報告によると、北里研究所との共同研究で、コロナウイルス科に属するネココロナウイルスに対して、プラスマクラスターイオンによる不活化実証実験を行い、40分以内に99.7%が不活化されたことが報告されております。新型コロナウイルスに対する報告はございません。）

かかりつけ患者様が安心して通院して頂けるように、スタッフ一同、努力して参ります。ご来院頂く患者様にはご不便をお掛け致しますが、何卒ご理解・ご協力の程宜しくお願い致します。

## 新型コロナウイルス感染症の特徴

新型コロナウイルス感染症の経過には、

1. 感染から**約 5日間（1～14日間）の潜伏期**。
2. 感冒様症状（発熱・咳・喀痰・咽頭痛・鼻汁等）、倦怠感等が出現。
3. **発熱（体温）がそれほど高くないのに、倦怠感が強いことがある**。
4. **一部の患者では嘔吐・下痢などの消化器症状を呈する**。
5. それら**症状が比較的長く、約 7日間持続する**。  
（感冒やインフルエンザ・急性胃腸炎では発症から 3～4日目までをピークに改善傾向に転じるのが一般的ですが、新型コロナウイルス感染症ではそれらよりも症状が長く経過するという点で異なる。）

これらの症状が 7日間前後続いた後に、次のような経過をたどる。

6. **約 8 割の患者は、自然に軽快して治癒する**。
7. **約 2 割の患者は、肺炎を合併する**（入院を要するような肺炎を約 2 割という高い確率で合併するのが新型コロナの特徴）。特に高齢者や基礎疾患がある場合は肺炎を合併しやすい。
8. 肺炎に進展した患者のさらに一部が、重症化して集中治療や人工呼吸を要する。
9. 新型コロナウイルス感染症に合併した肺炎では、  
強い湿性咳嗽・息苦しさや呼吸困難・軽微な乾性咳嗽・ほとんど呼吸器症状を呈さないなどの多彩な臨床像を呈します。臨床症状のみから「**咳や喀痰が大したことないから肺炎にはなっていないだろう**」とは言えないのがこの疾患の特徴。

以上を踏まえると、新型コロナを鑑別に挙げるのは、次のような場合と言えます。

- 発症から 4 日以上症状が持続する場合
- 発症から 4 日未満であっても、高齢者・基礎疾患を有する患者、妊娠中の女性の場合
- 経過中に肺炎様の症状が出現した場合

（逆に言えば、**高齢等の条件がない一般の患者において発症 4 日未満の時点で新型コロナとその他の疾患を鑑別することは、非常に難しい。**）

参照 新型コロナウイルス感染症 診療所・病院のプライマリ・ケア 初期診療の手引き  
（日本プライマリケア連合学会 2020 年 3 月 11 日）