

# 【第39回 DMF KOBE】

DMF KOBE ホームページ  
<https://dmfkobe.weebly.com/>

※リアル開催：29回目

DMF KOBE《DMFはDM（糖尿病） Friendsの略》は、インスリン治療を行う1型糖尿病の患者、友人（Friends）、家族（Family）が集う公開講座で、インスリン治療や日常の悩み相談、他の患者や医療関係者との情報交換・交流ができる場です。初めての方もお気軽にご参加ください。



(地図はこちら↓)

≪日時≫ 2025年2月22日(土) 15:00 ~ 18:00

≪会場≫ 三宮研修センター 7階 705号室 (受付会場)



〒651-0085 兵庫県神戸市中央区八幡通4丁目2-12 カサベラFR2ビル TEL 078-232-0081

## 【プログラム】

14:30 ~ 14:55 受付

15:00 ~ 15:05 司会より挨拶

15:05 ~ 15:30 情報提供 (カーボカウントについて：よこた内科クリニック平井管理栄養士)

15:30 ~ 15:55 患者体験談

16:10 ~ 17:50 グループディスカッション

講演中は会場への出入りできません。  
受付は混み合いますので早めにご来場ください。

- 【テーマ】
1. 妊娠・出産 (女性限定\* 但し夫婦での参加は可能)
  2. Teenager (対象:10代限定)
  3. 就職・仕事
  4. 華の中高年
  5. インスリンポンプ (基礎編)
  6. インスリンポンプ (応用編：自動調整)
  7. カーボカウント (基礎編)
  8. カーボカウント (応用編)
  9. 血糖見える化
  10. 家族(親)
  11. 家族(その他)・友人
  12. 貯筋・体力づくり
  13. フリー (男女共に)
  14. フリー (女性のみ)
  15. インスリンペン
  16. 低血糖対策・補食 (特別テーマ)

申込者が最少人数に達しないグループがあった場合に、他グループへの変更をお願いすることがあります。

17:50 ~ 18:00 閉会挨拶

※本プログラムは兵庫県糖尿病協会/神戸糖尿病協会の提供です。

会中で(株) Dear Meが低糖質食品のご紹介および希望者への配布を予定しております。本件に日本イーライリリー(株)・協賛メーカーは関与しておりません

本会終了後に、別会場にて会費制で有志主催の懇親会を開催します。

「もっと聞きたい。しゃべりたい。これからは本番？ ディスカッション！」

懇親会は、先着 80名！ 初参加の方、大歓迎！！ 場所は本会場近辺。

会費は3,000円 (お子様ご同伴の場合、小学生以下のお子様は1,000円となります。)

《キャンセルは3日前までにご連絡をお願い致します。キャンセル待ちとなった場合は当日会場での対応となります》

※ 懇親会場の配席については運営委員会で決定しており個別の対応は致しかねますので、ご了承下さい。

本懇親会にはイーライリリー(株)/日本メトロニック(株)/アポットジャパン(同)/テルモ(株)、デクスコムジャパン(同)は関与しておりません。