

よこた内科クリニック通信 Vol.4

5月に入り、春の陽気が感じられるようになりました。
皆さんいかがお過ごしでしょうか？よこた内科クリニックです。

5月31日は世界禁煙デーです

喫煙は、動脈硬化や様々なガン、糖尿病などのリスクを高め、寿命が10年短くなるといわれています。

また、喫煙者本人だけでなく近くにいる方の受動喫煙でも肺がんのリスクが2倍になるなど、様々なリスクがあるといわれています。

喫煙は「ニコチン依存症」という病気です。



当クリニックでは禁煙外来を行っております。
現在、皆さん順調に禁煙成功されておられます。
お気軽にご相談ください。