



よこた内科クリニック通信 Vol.9

寒さも本格的になってきました。体調は崩されていませんか？よこた内科クリニックです。

クリスマスにまつわるハーブ(クローブ)

クローブ(丁子)とは防腐、抗菌、鎮痛などの作用があるといわれているハーブです。

甘く濃厚な香りが特徴で、私たちが普段使っているウスターソースなどのソースなどにも使用されています。

豚肉料理などに使用するものおすすめですよ。



フルーツポマンダー

フルーツポマンダーは、オレンジやレモンなどのフルーツにクローブを敷き詰めるように刺して作ります。

中世ヨーロッパでは魔よけや病気よけなどのお守りに利用されていました。欧米ではクリスマスプレゼントなどにも用いられるそうです。

