

週刊朝日MOOK

創刊15年目  
特別号

手術数でわかる

いいいいいいいい  
病院

高齢者の手術は

余命を延ばしているのか

治療を受けるには？ & 治療実施件数を初調査

がん／心臓病／脳疾患／首・腰／股・ひざ／眼・耳  
治療法の「名医」が病院選びの秘訣を伝授

全国 & 地方別  
ランキング

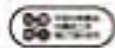
独自調査

6618

病院掲載



日本病院協会  
JAPAN HOSPITAL RANKING ASSOCIATION  
設立1977



# 患者一人ひとりに合った糖尿病治療

**食事療法、運動療法、薬物療法などを組み合わせる**

ブドウ糖が血中から細胞に取り込まれる時、インスリンというホルモンが必要となります。糖尿病はこのインスリンが欠乏したり、十分に作用しなくなると、血中の糖分の割合が常になくなる病気です。インスリンを産生している細胞が何らかの原因で破壊されインスリンが枯渇する1型糖尿病と、インスリンの分泌量が低下したり十分に作用しなくなる2型糖尿病に大別され、殆どが後者です。

糖尿病は網膜症や腎症、神経障害などの合併症を招く上、心臓病やがん、脳卒中などの疾患、更には認知症とも関連があるといわれています。

2型糖尿病は初期段階では症状が乏しく、進行してから自覚することが多いため、健康診断などで早期に発見し、改善

を目指す必要があります。

2型糖尿病の原因は特定されていませんが、家系内に糖尿病の方が多いとなりやすく、肥満、運動不足、ストレスなどが悪影響を及ぼすと考えられています。治療の中心は食生活や生活習慣の改善で、エネルギー摂取量や栄養のバランスに配慮し、適度な運動や禁煙などを組み合わせ、血糖値のコントロールを目指します。

これらで改善が見られない場合には、薬物療法を検討します。インスリン注射などの従来の薬物に加え、DPP-4阻害薬やGLP-1受容体作動薬、SGLT2阻害薬が用いられています。薬の種類や作用・副作用をきちんと理解することが大切になるでしょう。

1型糖尿病の治療はインスリン治療が主です。いろいろなインスリン製剤があり便利になっています。

糖尿病の治療は、患者自身が糖尿病について、正しい知識を学ぶことが重要です。近年では糖尿病に特化した外来を備える医療機関が増加し、専門的な診療だけでなく、糖尿病の勉強会や患者会などを提供していることがあります。これらも積極的に利用しながら、適切な治療を医師と相談・選択していくと良いでしょう。

取材



東京女子医科大学  
糖尿病センター長  
**内潟 安子**

取材／滝戸直央

兵庫

内科・糖尿病内科・腎臓内科・消化器内科

## よこた内科クリニック

YOKOTA MEDICAL CLINIC

院長・医学博士 **横田 一樹**

日本糖尿病学会認定糖尿病専門医、日本消化器病学会認定消化器病専門医

〒673-0891 兵庫県明石市大明町1丁目6-1 パビオスあかし3階  
TEL.078-915-0377 <http://www.yokota-naika.com/>

広島

ISHII DM CLINIC

## いいい内科・糖尿病クリニック

内科・糖尿病内科・腎臓内科

院長 **石井 啓太**

日本糖尿病学会認定 糖尿病専門医

- 初めての方でも予約できます
- 検査結果はその日のうちに説明します
- 糖尿病患者様のインスリンポンプ治療 妊娠出産管理が可能です

〒720-0042  
広島県福山市御船町1丁目9-3 ウォンツ2F  
TEL.084-973-2555 (予約兼) 駐車場あります

<http://ishii-dm.com/>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	—
15:00~18:00	○	○	—	○	○	—	—

大阪

KEN Clinic

## 健クリニック

日本内科学会認定  
総合内科専門医

院長 **三木 基子**

〒550-0002  
大阪府大阪市西区江戸堀1-11-4  
損保ジャパン日本興亜肥後橋ビル1F  
TEL.06-6447-7500 <http://www.ken-clinic.jp/>

群馬

医療法人社団

## 清水内科

内科・糖尿病内科(代謝内科)・循環器内科・消化器内科

血糖を下げるにはどうしたら良いのが  
適切に指導致します

理事長・医学博士 **清水 美津夫**

日本糖尿病学会認定 糖尿病専門医

〒370-0069 群馬県高崎市飯塚町703  
TEL.027-362-2838

清水内科 高崎

検索

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:50~12:00	○	○	○	○	○	○	—
15:00~18:00	○	○	○	○	○	—	—

休診日：土午後・日・祝